PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-09-02	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	36
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Utiliza las capacidades físicas básicas y destrezas motoras en el desarrollo de distintas actividades que requieren comprender el funcionamiento de la estructura corporal y su movimiento.

COGNITIVA :
"Conoce y valorar las posibilidades del cuerpo y la actividad física como medio de dominio y desarrollos de sus habilidades motrices, de interacción con el medio y como recurso para organizar el tiempo libre y posibilitar una mejor calidad de vida, fomentándose el respeto y la aceptación de la propia identidad física.

PSICOSOCIAL :
Adquiere las habilidades sociales que me ayudan a reconocer la importancia de los valores respeto, compromiso y responsabilidad

LUDICA :
Participa en juegos y actividades deportivas estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, reconociendo las capacidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad). como una parte importante de su desarrollo personal.

TEMA :
EJECUTA Y DOMINA LOS FUNDAMENTOS ATAQUE MEDIANTE PLANTEAMIENTOS DIDACTICOS

SUBTEMAS :
"REALIZA DESTREZAS (HABILIDADES TÉCNICAS) DE ATAQUE, A TRAVÉS DE LA ESTRATEGIA DE FORMAS JUGADAS

IMPLEMENTACION :
Balones , Conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Presenracion de la actividad , registro de asistencia , Explicacion de los objetivos, calentamiento general , calentamiento especifico , estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• 1x1: o Con ventaja del atacante o En carrera o Salida desde parados, distintas posiciones o La línea de fondo o De espaldas a la canasta o Pasar y cortar (Moverse)

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
• 1x1 • 2x2

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control de la respiracion , trote suave al rededor de la cancha , estiramiento ,feedback de la actividad ,sugerencias

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-09-02	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 36	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023949400	IAN EMMANUEL GONZALEZ	Asistio
1011107609	VALERY SOFIA GODOY	Asistio
1220218301	JACOB ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1197468992	SAMUEL DAVID RIVERA	Asistio
1023950874	CHRISTOPHER DAMIAN MORA	Asistio
1016736687	ISA VALENTINA GONZALEZ	No asistio
1142945640	KELVIN DAVID GRAMBI	No asistio
1023937728	DANNA GABRIELA ROMERO	Asistio
1012922891	DOMINICK SANTIAGO GUZMAN	Asistio
1021687379	SARAH VALENTHINA HERNANDEZ	Asistio
N37664596251	ARANTZA VALENTINA GARCIA	Asistio
1023958420	MEGAN ISABELLA MUÑOZ	Asistio
1028683849	MARIA FERNANDA MORA	Asistio
1021687776	SAMUEL FELIPE ARREDONDO	Asistio
N37664589521	SHEILYN VICTORIA DASILVA	No asistio
1016735337	EMILY DAHIANA RODRIQUEZ	Asistio
1012420928	MELANY SARAY HOLGUIN	Asistio
1016960217	JHOAN SEBASTIAN JULIO	Asistio
1033793214	KAROL MICHELL RAMIREZ	Asistio
N37664564188	DILAN JESUS ROMAN	Asistio
1023953289	SAMUEL DAVID RENTERIA	Asistio
1010232074	MELANIE JUANNITA ROA	No asistio
1101695540	DYLAN ESTEBAN CAMARGO	Asistio
1036021013	WILMER DANIEL GUILLEN	Asistio
1034787293	WILMER SAID CONDE	Asistio
N37664346088	SANTIAGO JEREMIAS MENDEZ	Asistio